



A ESTUDIAR TAMBIÉN SE APRENDE

El aprendizaje se realiza por medio de principios y conductas bien definidas , que utilizadas adecuadamente otorgan un nuevo conocimiento o comportamiento de utilidad para la vida. Cada estudiante es un ser único , original e irrepetible , que posee una carga genética y una historia personal de experiencias y afectos , que determina su forma de aprender.

Facilitará la adquisición de conocimientos , el desarrollo de habilidades sociales , conductas afectivas y emocionales , que permitan al alumno sentirse seguro. Tener una buena imagen de sí mismo y valorarse como persona , como también la estructuración de factores ambientales que facilitarán este proceso de aprendizaje.

La excelencia en el estudio se consigue realizando un trabajo bien hecho , con metodología y técnicas adecuadas e imprimiéndole el sello personal en cuando a valores , principios , creencias , habilidades y talentos personales .

DIRECCIÓN

Camino Santa Emilia # 40
Machalí - Rancagua

FONO / FAX

(72) 952712 - 952713

E-MAIL

contacto@trinitycollege.cl

WEB

www.trinitycollege.cl

IMPORTANCIA DEL SUEÑO EN EL APRENDIZAJE ESCOLAR

Científicos de la Universidad de Harvard en EEUU descubrieron que tras aprender nuevas destrezas, un sueño reparador mejora el desempeño . El período de sueño fluctúa entre 8 a 10 horas . Estas investigaciones aseguran que cuando los niños duermen lo que corresponde mejoran en un 20% su rendimiento escolar , por eso es que se insiste como clave del éxito del aprendizaje escolar dedicar un tercio del horario diario al sueño reparador.

ORGANIZANDO Y OPTIMIZANDO LA FORMA DE ESTUDIAR

Dormir	8 hrs	
Colegio	8 hrs	
Hábitos Vitales: Comer, Aseo, Traslado.	4 hrs	
	20 hrs	Fijas que no deben ser alteradas.
Trabajo Escolar en Casa	2 hrs	
Covivencia Social/Familiar	1 hrs	
Hobbies	1 hrs	
TOTAL	24 hrs	