

**DIRECCIÓN**

Camino Santa Emilia # 40  
Machalí - Rancagua

**FONO / FAX**

(72) 952712 - 952713

**E-MAIL**

contacto@trinitycollege.cl

**WEB**

www.trinitycollege.cl

## **CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS A APRENDER MEJOR**

**Para cumplir exitosamente con su función, la escuela necesita -sin lugar a dudas- el aporte de la familia: tanto para apoyar a los niños como para transmitirles valores y formarlos como personas responsables, honestas y solidarias. Este conjunto de orientaciones y sugerencias permitirá a las familias acompañar y ayudar a los niños a aprender mejor. La idea es que la familia reflexione sobre ellas y las ponga en práctica en la medida de sus posibilidades y costumbres.**

### **USTED ES EL MEJOR EJEMPLO**

Hay algunas actitudes que se enseñan mejor con el ejemplo. Entre ellas, el cuidado de la salud, la buena disposición para la convivencia y cómo aprender de los errores y usar todos los recursos disponibles para resolver los problemas. Es importante tener en cuenta que el doble discurso -decir una cosa y luego hacer otra- confunde a los niños y no favorece el aprendizaje.

### **SÍ A LA PREGUNTAS, SÍ A LOS ERRORES PORQUE DE ELLOS SE APRENDE**

Nada es tan útil en la escuela como perderle el miedo y la vergüenza a preguntar. Enséñele a su hijo o hija que preguntar es importante y que equivocarse es parte indispensable del aprendizaje. Es fundamental apoyar a los niños tanto en sus fracasos tanto como en sus logros. Ningún error que cometa su hijo en la escuela es trágico: todas son oportunidades para avanzar.

### **RESPETAR LOS TIEMPOS DE CADA NIÑO**

Cada etapa en el aprendizaje de los niños debe cumplirse con sus propios tiempos. El hecho de que un niño o una niña aprenda a leer después que otros no le impedirá convertirse en un buen lector.

Es fundamental respetar los tiempos propios de cada niño y acompañarlo, orientarlo y apoyarlo en cada etapa. Mostrarle que se preocupa por él, que le interesa lo que aprende en la escuela y que tiene confianza en su capacidad de aprender le ayudará a adquirir mayor seguridad en sí mismo.

### **NO SÓLO SE APRENDE EN LA ESCUELA**

Los niños aprenden a través de diferentes experiencias, especialmente aquellas en las que pueden divertirse y experimentar con cosas nuevas. Por ello, es importante brindarles oportunidades para que vivan experiencias enriquecedoras, como por ejemplo, una visita a algún museo, al zoológico, a un espectáculo teatral, a un festival de música, un paseo por la ciudad o por la naturaleza. Otra posibilidad es visitar una librería o una biblioteca y ayudarlos a elegir libros que respondan a sus intereses o que les creen nuevos.

### **LEER DE A DOS**

Muchos de los niños que logran un buen rendimiento en la escuela tienen algo en común: sus padres continuaron leyéndoles en voz alta una vez que ellos ya sabían leer por sí solos. La experiencia de leer de a dos es rica en sí misma y,

además, permite que los niños accedan a libros que quizás le resultarían demasiado complejos para leer por su cuenta. La lectura en voz alta compartida comunica a padres e hijos y facilita el diálogo.

### **MIRAR JUNTOS TELEVISIÓN**

Para controlar la cantidad de horas y la calidad de los programas que miran los niños, una posibilidad es acordar con ellos los programas que verán y establecer un horario para ver la televisión que no supere las dos horas diarias. De vez en cuando, es recomendable mirar los programas con ellos, intercambiar opiniones y compartir impresiones.

### **CONFIAR EN LA TAREA DE LOS PROFESORES**

Una característica que distingue a los colegios exitosos es el respeto que sienten los alumnos por sus profesores. Ellos cumplen un rol clave en la educación de los niños, y por esto es importante que los padres los conozcan, tengan oportunidad de comunicarse y dialogar con ellos, y adquieran confianza en su trabajo. También es fundamental que los niños aprendan a respetar y valorar la labor de sus profesores.

### **UN LUGAR Y UN HORARIO PARA ESTUDIAR**

Es importante que su hijo o hija disponga de un lugar en la casa para estudiar que tenga buena luz, suficiente espacio para desplegar las carpetas y los libros y donde el televisor esté apagado. Es conveniente acordar con los niños un horario para hacer las tareas y estudiar todos los días, como por ejemplo, las primeras dos horas después de llegar de la escuela. De esta manera, les quedará tiempo libre para jugar, encontrarse con amigos o ver televisión. Esta rutina de estudio es uno de los mejores hábitos que seguramente su hijo o hija con el tiempo le agradecerá.

### **LOS ÚTILES SIEMPRE A MANO**

Los libros, diccionarios, manuales, mapas, útiles y otros materiales son de ayuda inestimable para el aprendizaje. Por ello, es fundamental que su hijo o hija los tenga siempre a mano. Para que cuente con más recursos para el estudio, algunas posibilidades son: formar de a poco la propia biblioteca familiar, hacerlo socio de una biblioteca pública u organizarse con otros padres para que los niños compartan distintos materiales.

### **APRENDER CON LOS COMPAÑEROS**

La relación con los compañeros es una fuente riquísima de aprendizaje. A través de los primeros juegos y dramatizaciones, los niños adquieren nociones básicas como la necesidad de sumarse, negociar y respetar las opiniones ajenas. Saber conformar equipos de estudio y de trabajo es una de las capacidades

fundamentales que hoy demanda el mundo laboral y productivo y que comienza a formarse desde temprana edad.

Los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar esta capacidad, enseñándoles a valorar las opiniones de otras personas, a compartir y a aprender con los demás. En un grupo todos pueden aportar, hay que permitir que cada uno dé lo mejor de sí mismo.

### **ALGUNAS SUGERENCIAS PARA QUE ESTUDIEN MEJOR**

A medida que las personas adquieren experiencia en el estudio, van descubriendo sus propios "estilos de aprendizaje". Usted puede sugerirle a su hijo o hija algunas estrategias para que experimente con ellas y, de a poco, vaya descubriendo cuál es su mejor manera de estudiar y aprender.

### **EL COMPUTADOR E INTERNET EN LA EDUCACIÓN**

El computador puede ser una excelente herramienta para el aprendizaje. Aplicaciones como los procesadores de texto, las planillas de cálculo, las bases de datos y los graficadores pueden servirle a su hijo o hija para editar trabajos, para armar buenas presentaciones y para organizar y archivar información.

Existe también una gran cantidad de materiales educativos multimediales -que combinan texto, imagen fija y en movimiento y sonido- que resultan sumamente atractivos para los niños y pueden servirles para estudiar con todos los sentidos.

Todos estos recursos son de gran utilidad para el estudio y muchos de ellos son los mismos que se utilizan en el mundo del trabajo. Por ello, es fundamental que los niños puedan familiarizarse con su uso.

Asimismo, Internet -que día a día conecta mayor cantidad de personas e instituciones en el mundo- puede ser un recurso de gran utilidad en la educación, entre otros motivos porque:

- **Usted es el mejor ejemplo**
- **Sí a la preguntas, sí a los errores porque de ellos se aprende**
- **Respetar los tiempos de cada niño**
- **No sólo se aprende en la escuela**
- **Leer de a dos**
- **Mirar juntos televisión**
- **Confiar en la tarea de los profesores**
- **Un lugar y un horario para estudiar**
- **Los útiles siempre a mano**
- **Aprender con los compañeros**
- **Algunas sugerencias para que estudien mejor**

- **Cuando se lee para estudiar**
  - **El computador e Internet en la educación**
- 

- **Estudiar con todos los sentidos:** Puede sugerirle que utilice métodos que apelen a los distintos sentidos, como subrayar con colores los textos, leer en voz alta, contar a otra persona lo estudiado o grabarlo en un casete y luego escucharlo, escribirlo con las propias palabras o hasta dramatizar una parte de lo leído si el contenido lo permite.
- **Realizar diferentes tipos de resúmenes:** A muchas personas les resulta útil elaborar cuadros y distintos tipos de gráficos que permitan organizar y jerarquizar la información. Puede ayudar a su hijo a resumir lo estudiado en unas pocas palabras clave y a relacionarlas jerárquicamente entre sí con llaves o flechas. Luego puede sugerirle que explique oralmente el esquema realizado. Técnicas como éstas ayudan a reconstruir lo que se está estudiando y a comprender las relaciones entre conceptos.
- asombra y entusiasma a los niños;
- permite el acceso a diferentes materiales de estudio;
- facilita el conocimiento de otras culturas y realidades
- acorta las distancias, permitiendo acceder fácilmente a personas y recursos lejanos;
- permite la consulta a expertos o profesionales para investigar o resolver problemas.

Es conveniente que los padres que tienen computadores en sus casas se den un tiempo para conocer y conversar con los niños sobre cómo lo usan, los sitios web por los que habitualmente navegan y el tiempo diario que le dedican. El computador puede ser una buena oportunidad para dialogar con los niños y, por qué no, dejar que sean ellos los que enseñen a los adultos.